

# Vluchtelingen & SRGR



Fotograaf: Stephanie Sinclair

Seksuele en reproductieve gezondheid en rechten (SRGR) zijn een essentieel onderdeel in het leven van elk mens, dus ook van vluchtelingen. Problemen waar vluchtelingen mee te maken hebben, raken veelal aan het brede spectrum van SRGR. In de huidige nationale en internationale vluchtelingencrisis pleit Rutgers voor extra aandacht voor seksuele en reproductieve gezondheid en rechten. Voor jongeren, vrouwen en mannen. Denk aan toegang tot traumabehandeling, medische hulp, anticonceptie, abortus, soa-behandeling en seksuele voorlichting binnen een sociaal veilige omgeving.

Rutgers kan hierin iets betekenen vanwege onze brede expertise op SRGR. In onze succesvolle aanpak combineren we onderzoek, interventieontwikkeling, scholing en advies, informatievoorziening en pleitbezorging. We werken in Nederland, maar ook in Europa, Afrika en Azië intensief samen met veel verschillende organisaties en in diverse netwerken. Altijd met respect voor de verschillen in culturen en religies. In deze flyer staat een greep uit onze producten en diensten voor vluchtelingen en migranten én voor professionals die met hen werken.

[www.rutgers.nl](http://www.rutgers.nl) | [www.rutgers.international](http://www.rutgers.international)

## Ondersteuning voor professionals

### Welkom op school

De mentormethode 'Welkom op school' (van Rutgers en Pharos) bestaat uit lessen over relaties en seksualiteit voor jonge vluchtelingen en nieuwkomers in Internationale Schakelklassen in Nederland. Er is expliciete aandacht voor lessen over relationele en seksuele vorming, genderverwachtingen en -rollen, de Nederlandse seksuele moraal en wet- en regelgeving in Nederland. Aan bod komen thema's als verliefdheid, verkering, relatievorming, puberteit, weerbaarheid en seksuele gezondheid, waarbij rekening wordt gehouden met culturele diversiteit.

### Zwijgen is zonde

Het boekje 'Zwijgen is zonde' geeft voorlichters, leraren en gezondheidsbevorderaars achtergrondinformatie over seksuele en relationele vorming aan (multi)religieuze en cultureel diverse groepen. De invloed van religie en cultuur op seksualiteit en seksuele rechten van jongeren wordt in het boekje duidelijk. De meest voorkomende religies in Nederland komen aan bod, met per religie veel voorkomende opvattingen, waarden en normen over onder meer het huwelijk, maagdelijkheid, anticonceptie en abortus. Bij elke religie worden veel praktische tips gegeven voor de seksuele voorlichting.





*Seksuele  
voorlichting aan  
religieuze en multi-  
culturele groepen*



*Jongens en  
mannen helpen  
in hun rol als  
zonen, broers,  
echtgenoten  
en vaders*

### Seksindepraktijk.nl

Op onze Nederlandse website voor zorgprofessionals staat betrouwbare en praktische informatie over hoe je seksualiteit, anticonceptie, zwangerschap, soa/hiv, homoseksualiteit en of seksuele problemen bespreekbaar kunt maken in de zorgpraktijk en hoe je rekening kunt houden met verschillen in culturele achtergrond. Je kunt zoeken op type professional en thema's met tips en tools voor de praktijk. Bijvoorbeeld: [www.seksindepraktijk.nl/omgaanmetverschillen](http://www.seksindepraktijk.nl/omgaanmetverschillen)

### Training en advies

Rutgers biedt een ruim bij- en nascholingsaanbod voor Nederlandse professionals in het onderwijs, de jeugdgezondheidszorg, verloskundige hulp en eerstelijnsgezondheidszorg. Thema's die aan bod komen zijn: hoe maak ik gevoelige thema's bespreekbaar, hoe sluit ik aan bij andere normen en waarden over seksualiteit, hoe werk ik cultuursensitief bij deze thema's? We geven wereldwijd SRGR-training aan intermediären van jongeren en trainers in seksuele en relationele vorming en hiv-preventie voor jongeren, over sekse-gelijkheid en weerbaarheid. Ook verzorgen we SRGR-trainingen voor vluchtelingenmeisjes en -jongens door middel van sport en beweging.

### MenCare+

Centraal doel van het programma MenCare+ (van Rutgers en Promundo) is om schadelijke, sociale en culturele normen en gedrag met betrekking tot SRGR en moeder en kind gezondheidsresultaten om te buigen door jonge en volwassen mannen te motiveren zorgende vaders te worden. MenCare+ bestaat uit de volgende interventies:

- Een programma van mannen therapiegroepen (Pillars of Peace)
- Een pakket voor mannen: mannelijke hulpverlening tegen de achtergrond van intieme partnergeweld
- Vadergroepen
- Workshops met jonge mannen over de rigide normen met betrekking tot man zijn en hoe dit zich verhoudt tot SRGR
- Campagne over positieve mannelijke rolmodellen

### Onderzoek

Rutgers doet uitgebreid onderzoek naar seksuele en reproductieve gezondheid van jongeren en volwassenen en monitort de inbedding en impact van interventies. Al deze interventies worden vergezeld van vragenlijsten als onderdeel van voorbereidend en behoefteonderzoek. Dit onderzoek wordt gebruikt om interventies bij te sturen, door de effecten te monitoren en te evalueren.

### Publieksinformatie

Rutgers heeft diverse informatieve folders voor jongeren en volwassenen over onder andere anticonceptie en veilig vrijen, de morning-afterpil en anticonceptie na de bevalling. Een deel hiervan wordt vertaald en speciaal toegankelijk gemaakt voor asielzoekers en vluchtelingen.