

Girls' Talk(+) en Make a Move(+)

Preventieprogramma's voor jongeren: seksueel wijs en weerbaar

Informatie voor gemeenten

Preventie seksuele grensoverschrijding en rol gemeente

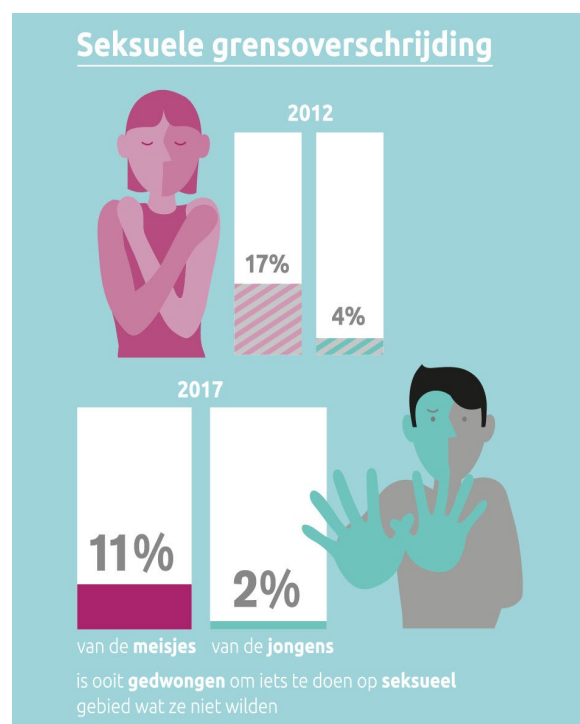
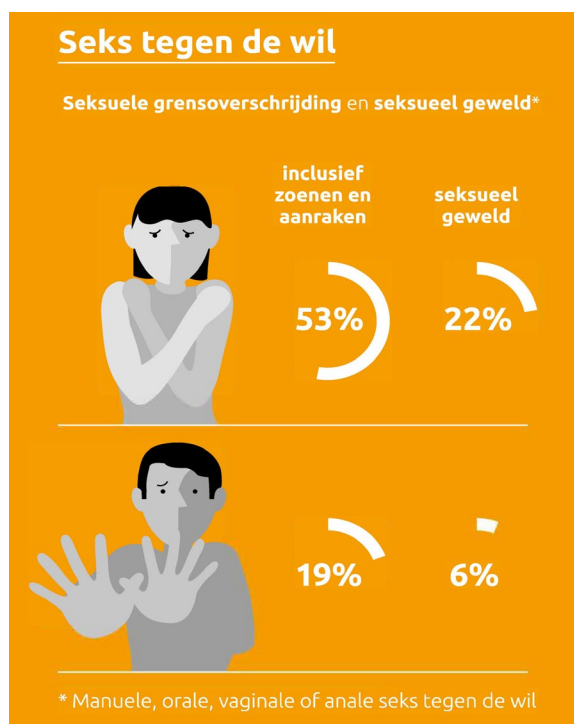
Verschillende gemeenten zijn de afgelopen jaren geconfronteerd met problemen rondom seksuele intimidatie en seksueel geweld. Voor de slachtoffers, maar ook voor de plegers zijn de gevolgen vaak ernstig. Dit heeft ook impact op de gemeente. Slachtoffers moeten tijdige hulp en goede behandeling kunnen krijgen. Seksuele grensoverschrijding kan resulteren in trauma's met grote psychosociale gevolgen, schooluitval en een lagere arbeidsparticipatie. Plegers moeten de juiste begeleiding ontvangen, om herhaling te voorkomen. Voor gemeenten brengt dit kosten en inspanningen met zich mee. Alle reden voor gemeenten om in te zetten op preventie van seksueel grensoverschrijdend gedrag, verbetering van de seksuele weerbaarheid, sociale veiligheid, goede hulp en zorg.

Wat kunnen gemeenten doen?

Gemeenten kunnen de inzet van preventieprogramma's seksuele weerbaarheid voor kwetsbare jongeren, zoals de counsellingsprogramma's Girls' Talk(+) en Make a Move(+), stimuleren door te investeren in scholing en het (laten) opleiden van professionals. Het faciliteren van scholing voor professionals en/of counseling voor jongeren is een uitgelezen kans om seksueel grensoverschrijdend gedrag tegen te gaan en kosten te besparen. Zo krijgen meer jongeren een kans op een gezonde seksuele ontwikkeling. Want meiden en jongens leren er veel van en krijgen een positieve boodschap mee over seksualiteit, jezelf zijn en respectvol gedrag.

Hoe vaak komt seksueel grensoverschrijdend gedrag voor?

Seksueel grensoverschrijdend gedrag komt nog altijd veel voor in Nederland; 53% van de vrouwen en 19% van de mannen hebben wel eens seksuele handelingen tegen hun wil uitgevoerd of ondergaan. Onder jongeren tussen de 12 en 25 jaar is 11% van de meisjes en 2% van de jongens wel eens gedwongen zijn om seksuele dingen te doen die ze eigenlijk niet wilden. Ook had 14% van de meisjes en 6% van de jongens een negatieve ervaring met sexting (De Graaf et al, 2017). Seksuele grensoverschrijding is een punt van zorg.



Jongeren lopen extra risico

Uit onderzoek (Seks onder je 25^e, Rutgers/Soa Aids Nederland, 2017) blijkt dat laagopgeleide jongeren en jongeren die jeugdhulp krijgen meer risico lopen op zowel het meemaken als het plegen van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Ditzelfde geldt in sterkere mate voor jongeren met een lichte verstandelijke beperking. Meisjes lopen daarbij meer risico om onbedoeld zwanger te worden of een seksueel overdraagbare aandoening (soa) op te lopen. Deze jongeren maken ook vaker mee dat anderen hen seksueel getinte beelden laten zien, beelden van hen verspreiden of om beelden vragen.

Inzet preventieprogramma's seksuele weerbaarheid

Om seksuele grensoverschrijding te voorkómen is het belangrijk dat jongeren een gezonde seksuele ontwikkeling doormaken, zowel offline als online. Voor jongeren die daarbij extra steun kunnen gebruiken, heeft Rutgers een viertal preventieprogramma's ontwikkeld:

- Girls' Talk voor laagopgeleide meiden (14 tot 21 jaar)
- Girls' Talk+ voor meiden met een lichte verstandelijke beperking (14 tot 21 jaar)
- Make a Move voor laagopgeleide jongens (12 tot 18 jaar)
- Make a Move+ voor jongens met een lichte verstandelijke beperking (14 tot 21 jaar).



Doel van deze programma's is het bevorderen van seksuele weerbaarheid, vooral ten aanzien van het voorkómen van het meemaken en plegen van seksueel grensoverschrijdend gedrag, onbedoelde zwangerschap en onveilige seks.

Wat leren jongeren?

Jongens en meiden leren onder andere over wensen en grenzen en hoe je op een prettige en respectvolle wijze met elkaar omgaat in een vriendschap, relatie of bij seks. Ze gaan aan de slag met onderwerpen zoals flirten & daten, partnerkeuze, groepsdruk, jezelf zijn, veilige seks en online en offline risico's. Dit doen ze in acht groepsbijeenkomsten van anderhalf uur met twee begeleiders. Ouders worden betrokken via een ouderbijeenkomst (LVB-doelgroep) en informatiefolder met tips en handvatten om hun kind thuis te ondersteunen.

"Ik word blij wakker als ik Make a Move+ heb. Het is leuk om nieuwe dingen te leren.", Sem 15 jaar

Scholing professionals in erkende methodiek

Girls' Talk(+) en Make a Move(+) zijn beschikbaar voor alle professionals die vanuit zorg, onderwijs of jongerenwerk werken met jongeren. De rol van de trainers is een belangrijke factor bij de uitvoering. Daarom is het volgen van een training bij Rutgers een voorwaarde om het programma uit te voeren. De trainingen zijn geaccrediteerd door Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ). Inmiddels zijn er al veel trainers geschoold die de erkende methodiek in de praktijk toepassen.

Meer informatie

Voor meer informatie neem contact op met Marianne Jonker van Rutgers | email: m.jonker@rutgers.nl. Of kijk op onze website | www.rutgers.nl/seksueelwijzenweerbaar.

- **Ken je grens:** individuele gedragsinterventie voor jongens die seksueel grensoverschrijdend gedrag hebben vertoond of bij vermoedens van dit gedrag (www.rutgers.nl).
- **Halt-interventie sexting: Respect online:** voor jongeren die lichte vormen van online seksueel grensoverschrijdend gedrag hebben vertoond (www.halt.nl).
- **LEFgozers:** serie workshops voor jongens over mannelijkheid, groepsdruk en jezelf blijven (www.seksindepraktijk.nl).