

Een wereld van verschil: de seksuele gezondheid van LHBT's

Rutgers WPF, april 2014

Homoseksuele mannen zijn het meest tevreden over hun seksleven. Samen met biseksuele mannen en vrouwen zijn zij het meest seksueel actief. Seksuele problemen komen het meest voor onder transgenders. In alle groepen komt grensoverschrijding en seksueel geweld veelvuldig voor. Dat blijkt uit het onderzoek 'Een wereld van verschil' van Rutgers WPF. In deze factsheet vindt u een aantal belangrijke uitkomsten.

Homo, lesbisch of biseksueel (LHB)

- Een kwart van de onderzochte vrouwen voelt zich uitsluitend aangetrokken tot vrouwen (lesbische vrouwen)
- Driekwart van de onderzochte vrouwen valt op vrouwen en mannen (biseksuele vrouwen)
- Ongeveer de helft van de onderzochte mannen voelt zich alleen aangetrokken tot mannen (homoseksuele mannen)
- De andere helft van de onderzochte mannen valt op mannen én vrouwen (biseksuele mannen)
- De onderzochte transgenders voelen zich relatief vaak tot beide geslachten aangetrokken en benoemen zich relatief vaak als homo- of biseksueel

Transman, transvrouw of transgenderist (T)

- Meer dan de helft van de onderzochte transgenders voelt zich helemaal vrouw (transvrouw) of man (transman)
- Minder dan de helft van de onderzochte transgenders voelt zich deels man of vrouw of geen van beide (transgenderisten)

Tevreden over seks

Bent u tevreden over uw seksleven? 57% van de homoseksuele mannen en bijna de helft van de lesbische vrouwen en biseksuelen in het onderzoek zegt van wel. Bij transgenders ligt dit percentage tussen de 26 en 32 procent. Transgenders zijn vooral ontevreden over de manier waarop ze seks hebben.

Seksueel actief?

Ongeveer de helft van de transgenders, een kwart van de biseksuele vrouwen en homo- en biseksuele mannen en een derde van de lesbische vrouwen heeft het afgelopen jaar geen seks gehad met een partner. Veel van hen vinden dit jammer. De mannen en vrouwen die wel seks hadden, zouden dit vaker willen doen. De meeste LHBT's masturberen wel. Lesbische vrouwen en transvrouwen doen dit van alle groepen het minst.

Vijf opvallende uitkomsten

1. Mensen die goed in hun vel zitten, hebben minder seksuele problemen
2. Lesbische en biseksuele vrouwen die vaker op zoek zijn naar spannende seks, zijn positiever over hun seksleven
3. Eén op de zes biseksuele mannen en een op de vier transgenders voelen zich schuldig over hun seksuele gedrag en gevoelens
4. Eén op de drie homo- en biseksuele mannen en een op de acht biseksuele vrouwen had meerdere sekspartners in het afgelopen half jaar
5. Homo- en biseksuele mannen en MV-transgenders die als kind meisjesachtiger waren, hebben vaker seksueel geweld meegemaakt

Risico op hiv

Een kwart van de mannen met mannelijke losse partners gebruikt niet altijd een condoom bij anale seks. De meeste mannen checken wel bij hun sekspartner of ze hiv hebben, maar zeker weten doen ze het niet. De mannen die hiv hebben, zeggen dit niet altijd. Bovendien weten veel mannen hun actuele hiv-status niet zeker. De helft van de mannen met meer dan twee sekspartners in het afgelopen jaar heeft zich in die periode laten testen op hiv. Bij vrouwen die seks hebben met vrouwen en transgenders is het risico op soa en hiv erg laag. In de voorgaande zes maanden had rond de 3% van de transgenders en de vrouwen die seks hebben met vrouwen onbeschermde seks met losse partners.

Seksuele problemen

Seksuele problemen zijn bijvoorbeeld erectieproblemen en problemen rondom opwinding, verlangen en orgasme. Eén op de acht homomannen, één op de zeven lesbische vrouwen, één op de zes bi-mannen en één op de vijf bi-vrouwen heeft hier last van. Onder transgenders komen seksuele problemen nog iets vaker voor: bij een kwart van de transvrouwen, transmannen en man-naar-vrouw transgenderisten, en bij twee van de vijf vrouw-naar-man transgenderisten.

Seksueel geweld

Grensoverschrijding en seksueel geweld komen vaak voor. Driekwart van de biseksuele vrouwen, twee derde van de lesbische vrouwen, de helft van de homomannen, een derde van de bi-mannen en twee derde van de transgenders heeft wel eens te maken gehad met seksuele grensoverschrijdingen (zoals opmerkingen en aanrakingen). Bijna een kwart van de lesbische vrouwen en ruim een derde van de biseksuele vrouwen is slachtoffer geweest van seksueel geweld. Dit geldt ook voor een op de zeven homo- en bi-mannen en voor bijna een op drie transgenders.

Onderzoeksrapport Een wereld van verschil

Deze factsheet is gebaseerd op het onderzoek 'Een wereld van verschil'. In dit onderzoek is voor het eerst de seksuele gezondheid van lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen en transgenders in de breedte onderzocht. Bijna 5000 mensen hebben hier in 2013 aan meegedaan. Het onderzoek laat zien dat er veel verschillen zijn tussen de verschillende groepen, zowel in seksuele gezondheid als in seksuele oriëntatie en genderidentiteit. Alle cijfers zijn te vinden in het onderzoeksrapport.

Nog drie factsheets

Op www.rutgerswfpf.nl vindt u nog drie factsheets over de belangrijkste uitkomsten van 'Een wereld van verschil':

- Hoe is de seksuele gezondheid van homo- en biseksuele mannen?
- Hoe is de seksuele gezondheid van lesbische en biseksuele vrouwen?
- Hoe is de seksuele gezondheid van transgenders?

Bevolkingsonderzoek van Rutgers WPF

Rutgers WPF doet al jaren onderzoek naar de seksuele gezondheid van de Nederlandse bevolking. LHBT's zijn in deze monitors tot nu toe onderbelicht gebleven. De huidige studie geeft verdiepend inzicht in de specifieke seksuele gezondheid van de verschillende groepen LHBT. Omdat de gebruikte methode geschikt is gemaakt voor de LHBT groep, kunnen de resultaten niet een op een vergeleken worden met het onderzoek onder de algemene bevolking. Bent u benieuwd naar de verschillen tussen LHBT en hetero's, lees dan de beleidsverkenning 'Wat maakt het verschil' (Rutgers WPF, 2013). Daarin staat dat de seksuele gezondheid van LHBT's op een aantal gebieden, zoals seksueel geweld en seksuele problemen, achterblijft bij die van heteroseksuelen.

Meer weten?

Via www.rutgerswfpf.nl kunt u onze onderzoekspublicaties downloaden of bestellen.

Rutgers WPF, Oudenoord 176-178, 3513 EV Utrecht